

Av. Gral. Paz 258: D.T Farmacéuticos: Almada Yanina Andrea – M.P.6423, Ledesma Fabián Darío – M.P.3873, Gorgetti Marisa Raquel – M.P.6679  
Av. Gral. Paz 526: D.T Farmacéuticos: Vivas Fernanda Beatriz – M.P.5688, Gigena Débora María – M.P.6812, Bustos Eugenia Verónica – M.P.6455  
Santa Rosa 794: D.T Farmacéuticos: Hanun Nydia Dalila - M.P.6656, Brizuela Ivana Celene - M.P.6613, Salto Alejandra - M.P.6312  
Belgrano 66: D.T Farmacéuticos: Curíotti María Gabriela – M.P.5852 - Giraudo Lorena Vanesa – M.P.6808, Piazza Tania - M.P.6865  
Oncativo 1358: D.T Farmacéuticos: Lorenzino Romina - M.P.5995, Baghin Natalia - M.P.6782, Moine Cecilia - M.P.6986  
O'Higgins 5845: D.T Farmacéuticos: Pedraza Andrea del Valle - M.P.6816, Caro Victor Eduardo - M.P.6680, Tiscornia Luciana María - M.P.6920  
Av. Rafael Nuñez 4220: D.T. Farmacéuticos: Specchiale Viviana - M.P.4056, Urceley Gariela - M.P.6547, Bergero Melisa - M.P.7040

Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.  
Publicación autorizada por el Ministerio de Salud y el Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Córdoba.

AÑO 6 / Diciembre 2012



# Omega 3

## Un aliado para proteger el corazón.

*La principal fuente son los pescados de aguas frías y profundas. Sin embargo, también se puede ingerir en suplementos (cápsulas de aceite de pescado).*

Los ácidos grasos Omega 3 aparecieron en el radar de muchos hace poco tiempo. Sin embargo, hace muchos años que fueron descubiertos. Fue en la década del '70 cuando al estudiar la dieta de los esquimales, diversos científicos advirtieron que la baja incidencia de enfermedades cardiovasculares que presentaba este grupo estaba estrechamente relacionado con su dieta, muy rica en grasa animal marina que contiene una gran cantidad de Omega 3.

En ese momento se empezó a tomar conciencia sobre la importancia de este tipo de lípido, considerado grasa saludable, que es esencial para el organismo pues mejora la salud cardiovascular, disminuye el número de arritmias y muerte súbita.

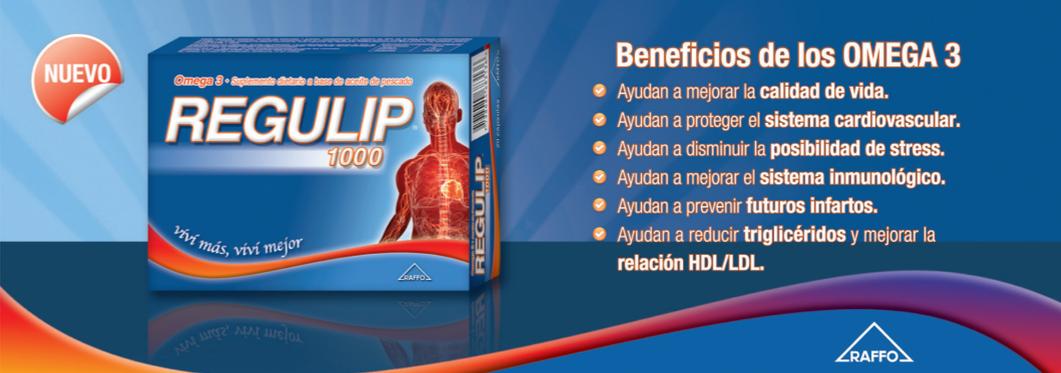
Entre los alimentos fuente, los que más alta proporción tienen son los pescados llamados azules, es decir los de aguas frías y profundas, como el atún, el salmón, la caballa, el arenque, las sardinas, las anchoas, la trucha marina, la anguila, el congrio, los mejillones y las ostras. También existen fuentes de Omega 3 vegetal pero estos tienen una menor cantidad. Entre estas se cuentan el aceite de soja o canola, las semillas de lino, las semillas de chía y las frutas secas.

Sin embargo, a diferencia de lo que ocurre en los países que se encuentran en Europa y más aún en los que cos-

tean el Mediterráneo, el pescado no suele estar entre los alimentos preferidos de los argentinos. Entonces, existe la posibilidad de incorporar Omega 3 mediante suplementos (cápsulas) hechas a base de aceites de pescado. Debido a los múltiples beneficios que generan este tipo de alimentos deberíamos aumentar el consumo de Omega 3 y disminuir el de grasas saturadas y colesterol, que por el contrario son perjudiciales para nuestro organismo.

Además de la protección del sistema cardiovascular, el Omega 3 posee propiedades antitrombóticas, mejora la función endotelial, disminuye el nivel de triglicéridos en sangre y el del colesterol LDL o "malo", al mismo tiempo que aumentan el colesterol HDL o "bueno". También poseen propiedades antiinflamatorias, ayudan a mejorar el sistema inmunológico, y favorecen el desarrollo mental y visual.

En relación con qué cantidad de Omega 3 consumir, se aconseja a aquellas personas que no tuvieron nunca un evento cardiovascular, ingerir pescado dos veces por semana o una cápsula de 1 gramo diario de Omega 3 a base de aceite de pescado. En quienes sí hayan tenido algún problema, se demostró que comer pescado cuatro veces por semana contribuye a mejorar la salud cardiovascular. Con esta medida también se benefician las personas diabéticas y las que atraviesan procesos inflamatorios, como por ejemplo psoriasis, asma o artritis reumatoidea. ●



**Beneficios de los OMEGA 3**

- Ayudan a mejorar la **calidad de vida**.
- Ayudan a proteger el **sistema cardiovascular**.
- Ayudan a disminuir la **posibilidad de stress**.
- Ayudan a mejorar el **sistema inmunológico**.
- Ayudan a prevenir **futuros infartos**.
- Ayudan a reducir **triglicéridos** y mejorar la **relación HDL/LDL**.

Suplementa dietas insuficientes. Consulte a su médico y/o farmacéutico.



Roche

NUEVO

Accu-Chek® Performa Nano

Tamaño Real

## Accu-Chek® Performa Nano

### Diseño innovador. Tecnología insuperable.

**Nuevo Sistema Accu-Chek Performa Nano.**  
**La tecnología se vuelve más pequeña e inteligente.**

- Pantalla retroiluminada de fácil lectura
- Mínima muestra de sangre 0.6 µl
- Rápida medición en sólo 5 segundos

Conózcalo en [www.accu-chek.com.ar](http://www.accu-chek.com.ar)

Servicio de Atención al Cliente  
Accu-Chek® Responde  
0800-333-6365  
0800-333-6081

Ensayo orientativo para la autodetección de glucemia sin valor diagnóstico.  
Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

ACCUCHEK y ACCU-CHEK PERFORMA NANO son marcas registradas de Roche. © 2010. Productos Roche S.A.Q. e I.

ACCUCHEK

# Consejos para una vida plena con Diabetes.

*La Diabetes presenta un gran desafío en la vida de las personas. Afortunadamente hoy, son muchas las herramientas con las que contamos para hacerle frente. Aquí algunos consejos para vivir bien la vida, aún con Diabetes.*

## Los controles de glucemia no tienen por qué doler.

Realizar la medición de la glucemia (glucosa en sangre) puede no ser la mejor parte de su vida cotidiana, ¡pero el esfuerzo tiene recompensas! Sin ninguna discusión, la capacidad para el automonitoreo de la glucosa en sangre es uno de los más grandes aportes al manejo y la prevención de las complicaciones a largo plazo de la Diabetes. Aún así, adquirir el hábito de las mediciones frecuentes requiere cierto esfuerzo. Puede ser de ayuda incorporarlas como parte de la rutina cotidiana, es decir, algo en lo que no debe pensar específicamente.

## Le proponemos algunas ideas para ayudarlo:

*Sepa cuándo realizar las mediciones.* Su médico puede tener recomendaciones específicas, pero la mayoría de las personas realizan la prueba antes de las comidas, al acostarse a la noche, antes de manejar su vehículo, o antes, durante y después del ejercicio o después de las comidas. Empiece a realizar las mediciones con constancia todos los días, y en sólo un par de semanas se convertirán en un hábito. No se tome descanso los fines de semana ni durante las vacaciones. Si permanece despierto hasta tarde, come en horarios inusuales y está más o menos activo que lo habitual, es necesario que haga las mediciones más que nunca.

*Realice la prueba cómodamente.* Intente punzar laterales en lugar del pulpejo (punta y centro) de su dedo. Los resultados son igual de confiables, pero la punción es menos dolorosa porque existen menos terminaciones nerviosas a los lados de los dedos. Calentar un poco antes sus manos puede hacer más fácil obtener una gota de sangre. Si ha logrado alcanzar buen control de la glucosa en sangre, puede estar capacitado para alternar el sitio de las punciones y probar áreas distintas a los dedos. Converse con su médico acerca de estos sitios alternativos y cuándo sería oportuno para usted utilizarlos. Consulte con su médico cuando debería controlar sus niveles de glucosa en sangre.

## CONSEJOS PARA DORMIR MEJOR.

En la sociedad actual con tanta tensión y ocupaciones, es fácil excluir el sueño de toda planificación y de la rutina de manejo de la Diabetes. Pero lo cierto es que su cuerpo sabe cuánto descanso necesita, y realmente no podrá convencerlo de otra cosa.

### ¿Qué puede hacer si no consigue dormir lo suficiente?

A corto plazo, la falta de sueño puede deteriorar su concentración, memoria y rendimiento físico. Si se prolonga por más tiempo, puede causar vaivenes en su estado de ánimo. Por otra parte, los investigadores han hallado que la escasez de sueño puede inhibir las hormonas del sistema inmunitario que regulan la capacidad del cuerpo para luchar contra enfermedades. Como resultado, incluso la falta moderada de sueño puede aumentar el riesgo de Diabetes, presión arterial alta, endurecimiento de las arterias y descalcificación de los huesos.

### ¿Por qué es tan importante dormir?

Algunos investigadores piensan que las neuronas, las células que forman el sistema nervioso, necesitan tiempo para "cerrar" y repararse. Sin hacer estos reajustes, no pueden funcionar de la mejor manera.

### ¿Qué puede hacer si intenta dormir pero no puede conciliar el sueño?

Casi todas las personas tenemos períodos cortos de falta de sueño, de vez en cuando.

### ¿Qué se puede hacer durante las noches de insomnio?

- Controle sus hábitos al anochecer. El consumo de alcohol, caféina o tabaco antes de acostarse puede mantenerlo despierto
- Colóquese medias al acostarse. Como los pies pueden tener menor circulación de sangre, especialmente al tener Diabetes, puede sentirlos fríos mientras el resto de su cuerpo está confortable.
- Tenga un anotador en la mesa de luz. Si no logra dejar de pensar cosas, tome un tiempo para anotar sus pensamientos. Una vez que ha tomado notas, puede sentirse liberado y relajarse.
- Converse con su médico. Si la falta de sueño está perturbando sus actividades diarias, puede ser momento de conversar con su médico y averiguar cómo puede ayudarlo.

- Use el dormitorio solamente para dormir. No use más su dormitorio para ver televisión o trabajar. Asegúrese que la habitación esté lo más oscura posible, y mantenga una temperatura agradable.
- Aumente su nivel de actividad. Haga ejercicio con más frecuencia y por más tiempo durante el día y, de ese modo, se sentirá más cansado al final del día.

## ALCOHOL Y TABACO.

Al igual que una dieta con alto contenido de grasas, tomar alcohol y consumir tabaco puede tener serias consecuencias para las personas con Diabetes.

### Alcohol y Diabetes.

Muchas personas disfrutan un vaso de vino durante la cena, o una cerveza al reunirse con los amigos. El consumo moderado de alcohol puede ser aceptable siempre y cuando usted comprenda de qué manera puede afectar la glucosa en su sangre y la medicación que usa. Si no tiene control adecuado de la glucosa, el alcohol puede solamente complicar más el problema.

- Su cuerpo. El hígado cambia automáticamente su funcio-

namiento cuando usted toma alcohol: en lugar de producir glucosa para ayudar a regular el azúcar en sangre, se dedica a eliminar el alcohol de su circulación sanguínea. Si sus niveles de glucosa en sangre ya estaban bajos, puede sufrir hipoglucemia.

- Su medicación. Algunos medicamentos para la Diabetes reaccionan mal con el alcohol. Siga las recomendaciones de su médico.

### Tabaco y Diabetes.

A diferencia del alcohol, el tabaco nunca es una buena idea para las personas con Diabetes. La relación entre las complicaciones de la Diabetes y el tabaco es cada vez más clara. En la actualidad, es ampliamente sabido que el uso de tabaco retrasa la capacidad del organismo para reparar heridas y disminuye el flujo sanguíneo. **Piénselo:** si tanto la Diabetes como el tabaco aumentan su riesgo de problemas circulatorios, ¡imagine lo que pueden causar juntos! Aunque usted no puede dejar de tener Diabetes, ¡sí puede dejar de fumar!

**Recuerde, siempre consulte a su médico.**

**Con diabetes se puede. Sienta lo que es posible. •**

**ACCUCHEK® Performa Nano**

**NUEVO**

**Roche**

**Accu-Chek® Performa Nano**  
Diseño innovador. Tecnología insuperable.

**Nuevo Sistema Accu-Chek Performa Nano.**  
La tecnología se vuelve más pequeña e inteligente.

- Pantalla retroiluminada de fácil lectura
- Mínima muestra de sangre 0.6 µl
- Rápida medición en sólo 5 segundos

Conózcalo en [www.accu-chek.com.ar](http://www.accu-chek.com.ar)

Servicio de Atención al Cliente  
Accu-Chek® Responde  
0800-333-6365  
0800-333-6081

ACCUCHEK y ACCUCHEK PERFORMA NANO son marcas registradas de Roche. © 2010. Productos Roche S.A. y L.

**ACCUCHEK®**

Ensayo orientativo para la autodescripción de glucemia sin valor diagnóstico. Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

## Innovación para combatir el sobrepeso.

Una pastilla de origen natural que ayuda a reducir la absorción de grasas y carbohidratos y generar saciedad.

Se trata del **Lisopresol con ID-alG**, un novedoso ingrediente activo de origen natural que colabora en el control de peso.

Desde principios de agosto el **Laboratorio ELEA** ofrece en farmacias **Lisopresol con ID-alG**, un ingrediente que ayuda a controlar el sobrepeso porque es el único que reduce la absorción de carbohidratos y grasas.

Según la última Encuesta Nacional de Factores de Riesgo realizada por el Ministerio de Salud, más de la mitad de la población argentina tiene sobrepeso. La misma encuesta señala el crecimiento de enfermedades asociadas al sobrepeso como la hipertensión arterial, la Diabetes y los trastornos del colesterol que afectan seriamente la calidad y la expectativa de vida tanto en hombres como en mujeres y cada vez a edades más tempranas.

La llegada de **Lisopresol con ID-alG** representa un nuevo camino para controlar el peso de forma saludable. Esta nueva propuesta de libre venta, que ayuda a controlar el peso y mejorar la figura, posee propiedades activas beneficiosas para la salud y ya se encuentra disponible en las farmacias.

**Qué es el ID-alG?** Un novedoso concentrado de florotaninos pertenecientes a la familia de los polifenoles que ayuda a reducir la asimilación de carbohidratos y grasas. Combinado con otros componentes, ayudan a estimular el gasto calórico y generar sensación de saciedad, contribuyendo a la pérdida de peso. **El ID-alG**,

exclusivo ingrediente de **Lisopresol**, fue reconocido en Europa por su innovación para el control del peso. **Cómo funciona?** El **ID-alG** ayuda a reducir el peso mejorando el balance entre la ingesta y el gasto calórico, a través de dos funciones específicas: 1) el control de la actividad de las dos principales enzimas digestivas (alfa amilasa y lipasa) involucradas en la digestión de los carbohidratos, azúcares y grasas, limitando su asimilación y 2) a través de un aumento del gasto calórico, facilitando la termogénesis. Al combinar una reducción en la ingesta calórica con un aumento en el metabolismo, contribuye a reducir las grasas no deseadas. Los polifenoles poseen además propiedades antioxidantes.

El **ID-alG** es extraído mediante sofisticados procedimientos a partir de fuentes marinas de la breña francesa. Un estudio clínico realizado en Europa, en mayo de 2010, en mujeres que presentaban un sobrepeso entre 25 - 30 (IMC), reveló que las pacientes que tomaron **ID-alG** durante 8 semanas, perdieron tres kilos de grasa sin afectar su masa muscular. El 76% de las usuarias quedaron satisfechas con los resultados.

**El Lisopresol combina el ID-alG con otros dos ingredientes de origen natural:** la corteza seca del fruto *Garcinia Cambogia*, que colabora en la supresión del apetito por generar sensación de saciedad; y la **L-Carnitina**, una sustancia vital que interviene en el transporte de los ácidos grasos hacia el interior de las células, lugar donde se metabolizan para la producción de energía. Esta combinación refuerza el efecto del **Lisopresol** y lo convierte en un producto innovador y único en su segmento en el país.

**LLEGÓ**

**LISOPRESOL**  
CON **ID-alG™**

EL PRIMER SUPLEMENTO CON **ID-alG™**, UN NOVEDOSO COMPLEJO QUE TE AYUDARÁ A **ALCANZAR TU PESO Y CONTROLAR TU APETITO**, MEJORANDO EL BALANCE ENTRE LA INGESTA Y EL GASTO CALÓRICO

Avalado por la Sociedad Argentina de Nutrición

La eficacia de **ID-alG™** ha sido demostrada en estudios clínicos. SUPLEMENTA DIETAS INSUFICIENTES. ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE A SU MÉDICO O FARMACEÚTICO

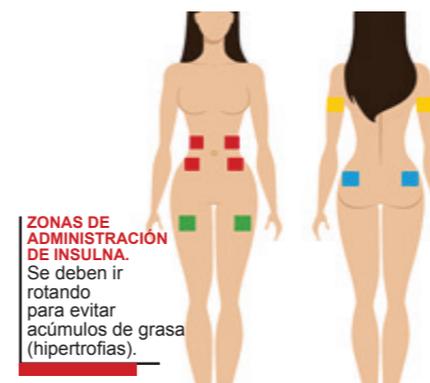
LABORATORIO **ELEA**

CONTIENE **ID-alG™** DE ORIGEN 100% NATURAL

## Nuevas recomendaciones en técnicas de aplicación de insulinas.

### Rotación de las zonas.

La rotación de las zonas donde se aplica la insulina sigue siendo de vital importancia para evitar acumulaciones de grasa (hipertrofias) que dificultan la correcta acción de la insulina y son poco estéticas. En caso de hipertrofias, se debe dejar de utilizar la zona y buscar otras zonas para administrar la insulina



### IMPORTANTE

**Todas las agujas están preparadas para un solo uso. Su reutilización hace que se despunten, pierdan lubricación, duelan más y faciliten la aparición de hipertrofias.**

### Longitud de las agujas.

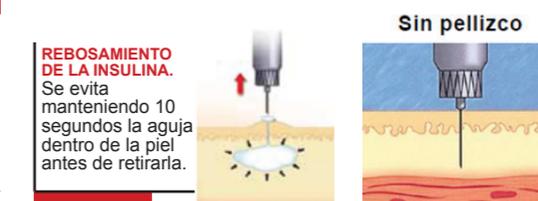
En la actualidad existen agujas con longitud muy variable: desde los 4mm hasta los 12,7 mm en el caso de las

“pens” o lapiceras de insulina. Progresivamente la longitud de las agujas se ha ido reduciendo, reconociendo que las agujas de 12,7 mm son demasiado largas incluso para adultos con obesidad y que las de 8 mm pueden serlo también para muchos niños y adultos, aumentando el riesgo de aplicaciones en el músculo. Las agujas cortas de 4 mm son seguras y mejor toleradas por los propios pacientes.

Agujas más largas pueden traspasar el tejido subcutáneo aumentando el riesgo de aplicaciones en el músculo, posibles causantes de hipoglucemias. Razón por la cual la recomendación es utilizar agujas más cortas tanto en adultos como niños.

### Técnicas de aplicación.

Generalmente se aconseja aplicar a 90° (dirección vertical) y sin realizar pellizco cuando se usan agujas cortas de 4mm. En algunos casos excepcionales, puede ser necesaria una técnica diferente. Para evitar el rebosamiento de la insulina se recomienda esperar 10 segundos antes de retirar la aguja de la piel. ●



**BD Micro-Fine™ + 4 mm**  
AGUJAS PARA LAPICERAS DE INSULINA  
La elección más simple, segura y efectiva.

Una aguja para todos, es simple

La nueva aguja **BD Micro-Fine 4 mm**  
Recomendada para todos los pacientes, todos los sitios de aplicación y compatible con todas las lapiceras del mercado.

BD - Argentina | 0800-444558D (23) | diabetes\_argentina@bd.com - www.bd.com

# La enfermedad Meningocócica. Novedades en vacunas.

La enfermedad Meningocócica es causada por la bacteria *Neisseria meningitidis*, también conocida como Meningococo. Aproximadamente un 10% de la población es portadora de la bacteria en su nasofaringe sin presentar síntomas, pero alguna vez la *Neisseria Meningitidis* puede invadir otros partes del cuerpo causando distintas enfermedades conocidas como enfermedad Meningocócica. La enfermedad Meningocócica invasiva ocurre más comúnmente en tres formas clínicas: Meningitis (50% de los casos), Sepsis (30%) y Neumonía (10%). El 10% restante de los casos se presenta con otras formas clínicas. La enfermedad Meningocócica es una enfermedad que pone en riesgo la vida. **La *Neisseria Meningitidis* es una importante causa de Meningitis en niños pequeños, aún con antibióticos apropiados entre el 10 y 15 % de las personas que desarrollan enfermedad Meningocócica mueren por la infección. Otro 10-20 % sufre complicaciones como daño cerebral o amputaciones de extremidades o pérdida auditiva.**

La enfermedad Meningocócica es particularmente peligrosa pues progresa rápidamente

**te y puede producir la muerte en pocas horas. Los síntomas tempranos son difíciles de distinguir de influenza y de otras enfermedades comunes.**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que se producen anualmente 1,2 millones de casos de enfermedad invasiva y 135.000 muertes, siendo un problema global de salud. Se han identificado doce serogrupos de *Neisseria Meningitidis*, seis de los cuales (A, B, C, W135, X y Y) pueden causar epidemias. La distribución geográfica y la capacidad para producir epidemias varían según los distintos serogrupos. Los serogrupos de *Neisseria Meningitidis* varían a lo largo del tiempo. En el año 2008, **en Argentina, se comienza a observar un aumento progresivo del serogrupo W-135 (38.5% del total de los aislamientos) según datos del Instituto Malbrán.** Esta tendencia se acrecienta en el año 2009, sobre 136 aislamientos estudiados el 48,5% pertenecían al serogrupo B y un 42,7% al serogrupo W135 y continua hasta la actualidad **llegando en 2010 a corresponder al 50% de los aislamientos al serogrupo W-135 y 42% al B.**

-Sin duda mantener buenos hábitos de salud es importante para la prevención de la enfermedad pero la vacunación es una herramienta muy útil para la protección contra la misma.

Existen distintos tipos de vacunas polisacáridas y vacunas conjugadas tetravalentes contra los serogrupos A, C, Y y W-135. **En Argentina, desde el año 2012 está disponible una vacuna aprobada por la ANMAT y la FDA a partir de los 9 meses de edad. Esta vacuna, en niños de 9 a 23 meses de edad, se administra en una serie de 2 dosis con un intervalo al menos de tres meses y las personas de 2 a 55 años de edad reciben una única dosis.**

## Referencias

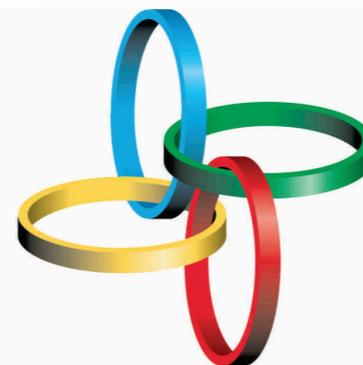
1-*Weekly epidemiological record*, No. 47, 18 november 2011 <http://www.wbo.int/wer/2011/wer8647.pdf>

2- CDC. *Factsheet: Meningococcal Disease and Meningococcal Vaccine*

3-PRIORIDADES PARA LA INCORPORACIÓN DE VACUNAS AL CALENDARIO NACIONAL Recomendaciones de la Sociedad Argentina de Pediatría Sociedad Argentina de Pediatría Comité Nacional de Infectología

4- FDA. April 22, 2011 Approval Letter – Menactra

5- FDA NEWS RELEASE. April 22, 2011. FDA approves the first vaccine to prevent meningococcal disease in infants and toddlers



SANOFI PASTEUR 

# ¿Qué es el dolor?

El dolor es una sensación desagradable que puede presentarse como una molestia suave o fuerte y que puede manifestarse en diferentes grados de intensidad. Ocurre cuando un estímulo daña los tejidos y afecta algunos órganos en particular. El dolor es esencial para una vida normal ya que actúa como señal de alarma para el cuerpo previniendo potenciales problemas más importantes.

**Existen principalmente dos tipos de dolor:** el dolor agudo y el dolor crónico. **El dolor agudo** se manifiesta de manera rápida (0.1 segundos después de aplicado el estímulo), no se percibe en los tejidos profundos del cuerpo y es localizado. La sensación que provoca este tipo de dolor es similar a la del pinchazo de una aguja y es por un breve período de tiempo. **El dolor crónico** tiene una intensidad creciente (puede durar varios segundos o inclusive algunos minutos) y se manifiesta en los tejidos, en los órganos internos y en la piel y no es localizado. Se lo relaciona con la sensación que provoca una quemadura. Si la sensación de malestar perdura por un período superior a los 6 meses, se trata de un dolor crónico.

**Pero ¿qué es lo que realmente causa el dolor?** Técnicamente, el daño de un tejido dispara químicos en el cuerpo mediante la intervención de una enzima. Este proceso provoca la liberación de prostaglandinas,

las cuales, a su vez, estimulan los nociceptores, responsables de transmitir el dolor al cerebro.

El dolor crónico es un problema común y devastador para una gran porción de la población. Estudios de gran envergadura en Europa muestran que el dolor crónico "moderado a severo" ocurren en 1 de cada 5 adultos siendo la artritis / osteoartritis las causas más frecuentes afectando a más del 34 por ciento de las personas que sufren dolor crónico.

**La osteoartritis es una enfermedad crónica** caracterizada por la degradación de cartílagos en las articulaciones, permitiendo que los huesos debajo del cartílago se rocen entre sí. El roce genera dolor e inflamación de la articulación que luego de un tiempo puede perder su forma natural. La osteoartritis puede afectar en forma severa la movilidad y vida cotidiana de una persona.

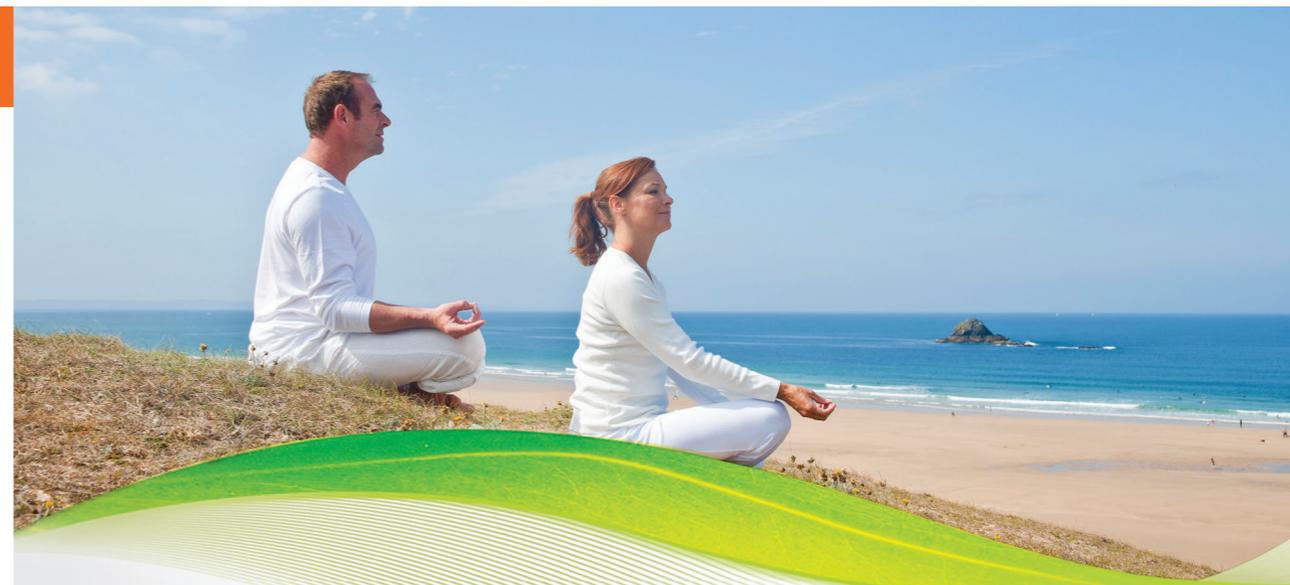
**Existen varios motivos por los cuales puede aparecer el dolor, como ser la edad, la falta de ejercicio físico, una dieta alta en calorías y grasas, el consumo de tabaco y/o antecedentes familiares.**

**Sin embargo, manteniendo una vida sana y haciendo actividad física, muchos de ellos pueden evitarse o retrasarse.**

**¡Nuevo!** Voltaren® Dolo  
Diclofenac potásico  
Alivio rápido y efectivo del dolor.\*

Analgésico-Antiflamatorio  
Voltaren Dolo  
Diclofenac potásico  
25mg  
Venta Libre  
Industria Alemana  
NOVARTIS

NOVARTIS



## Nutrifarma®

Suplementos de calidad para vivir mejor

Ayuda a reducir los niveles de colesterol y triglicéridos protegiendo el sistema cardiovascular.



Ayuda a reducir los niveles de colesterol y triglicéridos.



Ayuda a reducir el colesterol.



Ayuda a reducir la grasa corporal y aumentar la masa muscular.



"Suplementa dietas insuficientes, consulte a su médico y/o farmacéutico".

# Adermicina<sup>®</sup> A Solar



## DOBLE ACCIÓN PARA TU VIDA BAJO EL SOL

PROTEGE + REPARA

La efectiva fórmula de Adermicina<sup>®</sup> A Solar **protege** tu piel y la de tu familia de los nocivos rayos UV y a su vez la **repara** gracias al poder regenerativo y antioxidante de las vitaminas A y E.  
¡Dale a tu familia protección con doble acción!



SANOFI

Lea atentamente el prospecto y ante la menor duda consulte a su médico y/o farmacéutico. Gerardo Ramón y Cía. S.A.I.C. Comercializado y distribuido por Química Medical Argentina S.A.C.I. División OTC del grupo Sanofi. Línea de atención al consumidor 0-800-4444-682 (OTC).

## Diabetes y actividad física.

La Diabetes es una enfermedad crónica, que aparece cuando el páncreas no produce suficiente insulina o cuando el organismo no la utiliza adecuadamente.

El ejercicio forma parte del trípode que junto al plan alimentario y la medicación son fundamentales en el tratamiento de la Diabetes; no sólo para optimizar el control glucémico sino, el peso, los valores de colesterol y tensión arterial, además de promover una vida saludable. Por otro lado favorece el consumo de glucosa por el músculo y disminuye la resistencia a la insulina, acciones muy beneficiosas para la Diabetes.

**El objetivo de un programa de ejercicios es mejorar la salud a través del desarrollo equilibrado de las cuatro cualidades físicas principales:** resistencia, fuerza, flexibilidad y velocidad, creándolo como hábito de vida activa, contrarrestando el sedentarismo y complementando el tratamiento de la Diabetes.

Todo programa de ejercicio físico, debe ser personalizado, adaptado a las condiciones individuales (edad, sexo, enfermedades asociadas, etc). Antes de prescribirlo, debe realizarse una evaluación completa y exhaustiva del paciente.

La actividad física engloba las cotidianas, como: caminar, andar en bicicleta, subir y bajar escaleras, tareas domésticas, tareas de jardinería, etc.

El ejercicio físico, es el conjunto de movimientos planificados y diseñados específicamente para gozar de buena salud o tratar alguna enfermedad. Incluye actividades como andar a paso ligero, trotar, correr, ciclismo, aeróbic en un gimnasio, bailes, gimnasia en el agua y cualquier deporte competitivo o no.

**Las recomendaciones para un paciente con Diabetes son:** comenzar lentamente y aumentar la intensidad en forma progresiva hasta realizar un ejercicio programado entre 40 – 60 minutos continuos y al menos 3 veces a la semana.

**No olvidar:** se debe usar un calzado adecuado, cómodo, beber abundante agua y en aquellos pacientes que usan insulina, el control de la glucemia puede ser requerido antes, durante y una vez finalizada la actividad física, para adecuar la ingesta de alimentos y así disminuir el riesgo de hipoglucemias.

En algunas personas el ejercicio puede causar diferentes efectos en los valores de glucemia, bajarlos, subirlos o modificarlos tardíamente, no por eso dejan de ser efectivos.

**Los pacientes con Diabetes pueden hacer todo tipo de ejercicio, con adecuada supervisión profesional integral, deben estar motivados para satisfacer sus necesidades, de esa forma lo podrán sostener en el tiempo y así alcanzar los objetivos planeados.**



novo nordisk



100%  
Solidaria



Hola! Hoy voy a contarles mi experiencia que me tocó vivir el Domingo 14 de Octubre. Comenzó a las 7.30 hs. cuando partimos hacia Cruz del Eje, a un pueblito donde nuestro destino era una escuelita a la que llevábamos donaciones para 4 escuelas rurales. En Tanti se sumó el grupo Amanecer y una maestra del lugar que pidió pasar por unas casitas antes de llegar a nuestro objetivo.

En una de esas casitas que paramos nos sorprendieron 11 hermosos niños, como Rodrigo, Estefano, Zamira, etc., ellos estaban alborotados de la alegría, compartimos sonrisas, golosinas, conversaciones y besos con mucho amor y agradecimiento.

Luego seguimos viaje al lugar acordado, allí nos esperaba una escuela limpia, muy ordenada y con una comunidad super educada y agradecida por lo que hacíamos por ellos y por sus niños.

Unas horas más tarde cuando emprendíamos el regreso, sentimos que nos había quedado pendiente volver a ver a esos chicos de aquellas casitas humildes, para ver realmente cuales eran sus necesidades para un próximo encuentro. Volvimos, se habían bañado y con sus caritas limpias, nos contaban que no comían desde el día anterior. La situación nos desbordó y más de uno se quebró hasta las lágrimas, sentimos un gran dolor, les dejamos toda la comida que

llevábamos encima a esos angelitos inocentes a los que les toca una dura realidad. Yo en lo personal no siento haber perdido un Domingo de descanso, yo gané la felicidad de haber llenado esos estómago por unas horas y mi alma de satisfacción desbordada de hermosos sentimientos como es la **SOLIDARIDAD**. Esta es la 4ta. **Solidaria** que comparto junto a Farmacias Líder y el Grupo Malondón y desde mi humilde lugar brindo mi tiempo para aquellos que más lo necesitan, aparte la solidaridad por suerte es una virtud que llevo conmigo, la brindo en mi casa, mi familia, amigos, compañeros, etc. porque me llena el alma y todo mi ser.

Me despido agradeciendo a las personas que hacen posible ésto, a las cuales siempre llevaré en mi corazón.

Agradezco en nombre de mis compañeros de experiencia.

**Noelia Molina**  
Ventas, sucursal Líder  
Av. General Paz 258

# Magnesio

Es un mineral esencial que, en orden de importancia, por su cantidad en el organismo ocupa el sexto lugar. Se encuentra como constituyente normal en casi todas las células y líquidos corporales.

Una persona adulta de 70 kg tiene entre 25 y 30 g de magnesio. De esa cantidad, la mitad se encuentra formando parte de la estructura de los huesos, junto con el calcio y el fósforo.

El magnesio es constituyente de la clorofila, esta sustancia realiza todo su proceso de síntesis partiendo de lo que le ofrece la tierra, el magnesio es absorbido así por las plantas y de allí el hombre tiene una de las fuentes de incorporación más importante.

En el hombre la absorción se realiza a través del intestino delgado con una cierta adaptación a la cantidad ofrecida, cuando la dieta contiene poco magnesio se absorbe más que cuando se ofrece en forma abundante.

Los requerimientos de este mineral se calculan en 350 mg/d para el varón adulto y en 300 mg/día para la mujer, cantidad que se extiende a 450 mg/día en la mujer embarazada o en período de lactancia.

La eliminación más importante es a través de la orina.

Por las heces se excreta todo lo que no se absorbe de los alimentos ingeridos.

El déficit de magnesio lleva a una hiperactividad músculo bronquial que puede derivar en asma.

Las causas que llevan a un déficit de magnesio son diversas: pobre ingesta en la dieta, la desnutrición general, los vómitos severos, el uso de diuréticos, los desórdenes gastrointestinales frecuentes, la diarrea crónica, la ansiedad y el estrés físico y mental.

La actividad física exigente produce calambres, inducidos éstos por el calor que se genera durante períodos prolongados de ejercicios, en los que se ha sudado profusamente. Si no se recupera el agua y las sales perdidas, entre ellas el magnesio, comienzan a presentarse deficiencias en el flujo sanguíneo con la falta de oxígeno y en el retorno venoso de la sangre con la acumulación de toxinas. Esta situación determina que ciertas terminaciones nerviosas se hagan hiperexcitables provocando involuntarias y evidentes contracturas musculares. Cualquier persona para solucionar esta fatiga y estos calambres, puede incorporar magnesio en forma de suplementos porque este elemento participa activamente en la relajación muscular y en la transmisión del impulso nervioso y neuromuscular. •

**NATUFARMA**

Atención al consumidor: 0800-444-LNATU (56288)  
www.natufarma.com / e-mail:clientes@natufarma.com.ar

Lea atentamente el prospecto y ante cualquier duda consulte a su médico y/o a su farmacéutico.



MAGNESIO 100

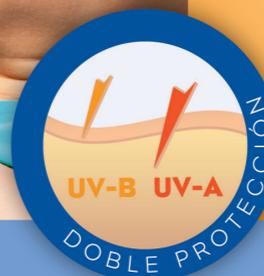
**DOBLE PROTECCIÓN EN UNA EMULSIÓN DE TEXTURA LIVIANA.**



**Bagóvit solar**

DISFRUTÁ DEL SOL CON LA PROTECCIÓN MÁS COMPLETA.

Filtros **UVB y UVA**.  
**Vitamina E**.  
Hipoalergénica.  
**Fotoestable**.



**Bagóvit** Cuida el futuro de tu piel.

BAGOVIT.COM.AR

**Bagó**

## ¿Cómo obtener un bronceado seguro? Mitos y realidades de la protección solar

### ¿Es siempre bueno tomar sol?

Indispensable para la vida, la mineralización ósea, las síntesis vitamínicas y el buen humor, aunque el sol puede resultar peligroso y causar daños si se consume en cantidad excesiva.

La calidad de la radiación solar no es constante y varía según la altitud, la temporada, la cobertura nubosa, la contaminación y la hora de la jornada. No es lo mismo tomar sol en una plaza que en la playa como tampoco lo es si estamos en una montaña esquiando.

### ¿El bronceado es saludable?

El bronceado es una reacción de defensa natural de la piel. Los melanocitos, células pigmentarias, se activan bajo el efecto del sol, acelerando la producción de melanina, que tiene la propiedad de absorber la radiación y crear una pantalla protectora dando también un color marrón o dorado. El bronceado da una protección capaz de absorber parte de los rayos solares pero no es suficiente para prevenir los efectos nocivos del sol. Además no todos reaccionamos al sol de la misma manera, ya que esto está determinado por factores hereditarios como el color de la piel o de los cabellos. Esta manera, propia de cada uno, de responder frente al sol es lo que se denomina fototipo.

### ¿Cómo elegir el protector solar: pantalla o filtro?

Un buen fotoprotector debe poseer protección solar de amplio espectro UVA-UVB. Pantallas: están indicadas para las pieles sensibles, no se absorben y cubren todo el espectro de rayos solares.

Un plus a tener en cuenta es la acción antioxidante (vitamina E) para prevenir el envejecimiento provocado por los radicales libres.

### 10 Consejos para una exposición solar segura

- Comenzar con exposiciones solares progresivas
- Aplicar los productos sobre la piel limpia y seca.
- Aplicar 30min. Antes y renovar cada dos horas.
- Aplicar en forma generosa.
- Evite exponerse al sol entre las 12 y las 16hs.
- Beba suficiente líquido.
- Utilizar fotoprotectores de amplio espectro
- Utilizar ropa adecuada: trama cerrada y sombrero (ala más de 7 cm.)
- Utilizar anteojos
- En niños minimizar la exposición y utilizar protección solar extrema

**EAU THERMALE Avène**  
Cuidados solares  
Lo mejor de la protección UVB-UVA

- Fotoestables
- Muy resistentes al agua
- Sin parabenos

INNOVACIÓN  
FÓRMULA  
SunSitive® protection

Laboratoires dermatologiques Avène  
Pierre Fabré

**Bayer**  
Si es Bayer, es bueno.

# RÁPIDO ALIVIO PARA LA ACIDEZ SIEMPRE QUE LO NECESITÁS



**Antiácido.**

[www.rennie.com.ar](http://www.rennie.com.ar)



**Rennie transforma el exceso de ácido del estómago dejando sustancias neutras como el agua.**

Lea atentamente el prospecto y ante la menor duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

# Cuidar las piernas por dentro y por fuera

Así como el rostro, el pelo o las manos, las piernas necesitan cuidados específicos para no sólo lucir bellas sino también mantenerse saludables y activas.

Producto de la falta de ejercicio físico, de consultas médicas o de una inadecuada alimentación, las piernas pueden verse afectadas por la insuficiencia venosa crónica, es decir una dificultad en las venas para realizar el adecuado retorno del flujo sanguíneo de las piernas al corazón.

La insuficiencia venosa crónica afecta directamente a las venas más profundas de las piernas que se encargan de bombear la sangre y evitan su acumulación en la zona. Cuando las válvulas de las venas no activan el reflujo sanguíneo al resto de las partes del cuerpo se provoca un efecto "dominó" que implica al resto de las venas.

Es así como se generan las venas varicosas, es decir que acumulan sangre y se inflaman. El principio de la insuficiencia venosa crónica se manifiesta en las piernas a través de síntomas como pesadez, calambres, hormigueo, hinchazón, ardor, úlceras y dolor.

Una de las principales consecuencias de la insuficiencia venosa crónica es la aparición de varices, unas líneas

azules que resaltan por sobre la piel de las piernas y son producto de la dilatación de las paredes de las venas así como de pequeñas hemorragias.

Por otro lado, la insuficiencia venosa crónica puede manifestarse en forma de telangiectasias, también conocidas como "arañitas". Estas son roturas de los capilares vasculares dilatados que se encuentran exactamente debajo de la epidermis.

Existen muchas prácticas para prevenir y mejorar los síntomas de la insuficiencia venosa crónica:

- Visitar a un flebólogo para realizar un diagnóstico apropiado.
- Usar medias de descanso para desinflamar la zona.
- Incentivar el movimiento constante de las piernas y el ejercicio físico.
- Masajear las piernas siempre desde el tobillo hacia el muslo.
- Recostarse sobre el lado izquierdo del cuerpo ya que esta posición favorece el flujo de la sangre desde las piernas hacia el corazón.
- Evitar el uso de ropa ajustada y zapatos incómodos.
- Utilizar cremas especialmente formuladas para este tipo de afección. ●

**GOICOECHEA®**

Mejora la piel incluso en zonas con **várices**

# Squam®

Crema dental multifunción con EDS y flúor

*Protege su sonrisa diariamente*

- Acción Antisarro
- Acción Antiplaca
- Acción Anticaries
- Acción Bactericida
- Protege el esmalte
- Previene la enfermedad periodontal
- Calidad garantizada con costo racional



**PRESENTACIONES:**  
Pomos multilaminados con 80 y 120 gramos.



**Gador**  
Al Cuidado de la Vida  
<http://www.gador.com.ar>



**¿Encías sangrantes?**  
No ignores los signos



**NUEVA** Colgate Total<sup>12</sup> Professional  
Encías Saludables



**Reduce hasta un 88%**  
los problemas de encías\*

\*Estudio clínico Clacia Dobby

**Colgate** LA MARCA Nº 1 RECOMENDADA POR ODONTÓLOGOS

**MAMÁ!**

**¡No te olvides**  
de comprarme el jabón  
que me ayuda  
a prevenir los  
**granitos**

**NUEVO**  
**Protex**<sup>®</sup>  
Limpieza Profunda



**Elimina el 99.9% de bacterias\***

\*UNA AÑA EN BARRA, BACTERIA TESTADA EXISTENCIA DEL PRODUCTO COMPROBADA SIN ACCIÓN TERAPÉUTICA.



**dermaglós**



dermaglós SOLAR FPS 65  
dermaglós SOLAR FPS 45  
dermaglós SOLAR FPS 20  
dermaglós SOLAR FPS 30  
dermaglós SOLAR FPS 20  
dermaglós SOLAR FPS 30

# Trastornos digestivos

Los trastornos digestivos se caracterizan por molestias recurrentes en la zona hepática, distensión abdominal y sensación de “pesadez estomacal”, síntomas que están generalmente asociados a la ingestión de alimentos que tienen un alto contenido graso. Al no haber una adecuada función vesicular, la digestión se altera.

La organización en los horarios de las comidas, el fraccionamiento de las mismas a lo largo del día, el tamaño de las porciones y el tiempo correcto para realizar una adecuada digestión, son factores fundamentales para la mejoría de los síntomas.

En estos casos, los medicamentos derivados de las plantas (fitoterápicos) son de mucha utilidad pues mejoran rápidamente las molestias sin ocasionar los efectos adversos de importancia.

Dentro de los productos fitoterápicos de venta libre, se destacan los elaborados a base de Cynara Scolymus, que posee un efecto hepatoprotector, favoreciendo la detoxificación hepática, y que cuenta entre sus principios activos, a la Cinarina, que facilita la secreción biliar y favorece la contracción vesicular.

Con la efectividad de siempre, más el agradable sabor y la sensación de frescura del Mentol, Chofitol Plus, es el digestivo de origen natural, que facilita la digestión y alivia la pesadez, permitiendo seguir con las actividades del día.

Con Chofitol Plus, comé lo que más te guste. ●

Presentaciones:  
Chofitol Plus Gotas x 120ml  
Chofitol Plus Gotas x 40ml

Lea atentamente el prospecto y ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

Laboratorios Gramon Millet  
Atención al Consumidor: 0800-444-72666

## Chofitol plus

DIGESTIVO HEPATOPROTECTOR

Comé lo que más te guste

SABOR MENTOL



LÍNEA DE ATENCIÓN AL CONSUMIDOR: 0-800-44-472666

gramon millet

# La Psoriasis

## Una condición de vida

Más de 125 millones de personas en el mundo sufren psoriasis. Suele afectar a ambos sexos por igual y puede manifestarse a cualquier edad.

Se caracteriza por la presencia de unas placas descamativas, enrojecidas, con escamas plateadas.

Pueden estar asociadas o no a picor, con diferentes tamaños y grosor y, generalmente, sus bordes están bien delimitados. Estas placas se pueden presentar en diferentes partes del cuerpo, aunque suelen aparecer de manera simétrica.

**La visibilidad de las lesiones puede hacer que la psoriasis afecte muy negativamente en la calidad de vida de las personas.**

Diferentes estudios sugieren que existe predisposición genética en la psoriasis, y que puede desencadenarse o exacerbarse por diversos factores: infecciones bacterianas y víricas, estrés o situaciones emocionales extremas, lesiones de la piel, algunos medicamentos, rascado, heridas, traumatismos, etc.

La consecuencia de las lesiones es una respuesta inflamatoria de la piel, normalmente acompañada de un engrosamiento de la misma debido a una renovación celular acelerada, que puede pasar de los 28 días habituales a tan solo 3-5 días.

**El cuidado diario con productos específicos ayuda a reconciliarse con tu piel.**

El objetivo del tratamiento en la psoriasis es disminuir la severidad y la extensión de las lesiones cutáneas, e hidratar la piel para restablecer las defensas naturales y prevenir nuevos brotes.

La piel de una persona con psoriasis, requiere de una higiene y una emoliencia específicas que no irriten la piel del cuerpo y del cuero cabelludo.

Estos productos no solo mejoran la hidratación de la piel y su apariencia, sino que también ayudan a restituir la barrera cutánea reduciendo la extensión del daño y disminuyendo la probabilidad de que se agrave la enfermedad, debido al deterioro de la piel. Además, disminuyen el picor asociado a la sintomatología y, con ello el rascado, evitando mayores probabilidades de sobreinfección.

Otro punto importante es que el uso de hidratantes y emolientes específicos ayuda a espaciar los brotes, disminuyendo la probabilidad de efectos adversos por contacto prolongado con algunos medicamentos, como por ejemplo los corticoides. Asimismo, el uso de cremas específicas ayuda a aumentar la penetración y la eficacia de los medicamentos.

### Iralfaris.

Es la línea de productos especialmente formulados por ISDIN para este tipo de pieles. Se pueden utilizar para la higiene, hidratación y como complemento al tratamiento farmacológico. Están específicamente testados en piel con psoriasis y ayudan a mejorar significativamente los signos y los síntomas clínicos de la psoriasis como el picor, la sequedad, el agravamiento de la enfermedad y mejorar la calidad de vida.

# ¿Cómo lograr labios naturales e irresistibles?

Acciones consideradas atractivas como morderse el labio, humedecerlos de vez en cuando o lucirlos de un color rojo sensual puede también traer problemas en la estética de este pequeño trozo de mucosa que necesita de igual – o más – atención y cuidados, tanto de hombres como mujeres.

Si bien el cariño puede demostrarse de variadas formas, los besos son los más característicos a la hora de retratarlo. Ocupar los labios no sólo para pronunciar palabras, sino que también para besar y gesticular, hacen de esta parte del cuerpo una de las más activas, pero también, una de las que menos atención se le presta por parte de la mayoría de las personas.

La piel de los labios es muy delicada y requiere un cuidado especial. Por eso, es importante mantener la humectación e incrementar la protección para evitar la resequeza y/o lastimaduras.

ChapStick ofrece una completa línea de productos para proteger, cuidar y divertir tus labios en todo momento y lugar haciéndolos lucir naturales e irresistibles.

Elegí el Chapstick que más te guste y dejá que tus labios hablen por vos.

**Labios Humectados:** Neutro y menta. Humectan tus

labios en todo momento sin que nadie lo note.

**Labios Protegidos:** Ultra Humectante y Ultra Solar. Protegen tus labios del frío y del sol.

**Labios Divertidos:** Flava Craze Mora y Flava Craze TuttiFrutti. Humectan tus labios dejando un exquisito sabor frutal en ellos.

**Labios que seducen:** Chapstick Brillo Frutos Rojos. Da a tus labios un suave brillo rosa perlado que hará que tus labios seduzcan por sí solos.

Algunas recomendaciones:

1. Humectar los labios con protectores y/o humectantes labiales.
2. No sacarse las "pielcitas" de los labios. Pueden llegar a romperse y sangrar, provocando infecciones.
3. No mojarse los labios con saliva, pues ésta es una enzima que contiene bacterias y un PH diferente al de la mucosa labial.
4. Saber elegir un buen lápiz labial, preferir los hipoalergénicos y verificar que no posea exceso en colorantes y conservantes.
5. Ante cualquier lesión labial, se recomienda consultar al médico.

Con Chapstick Labios Naturalmente Irresistibles. ●

Pfizer Consumer Healthcare Wyeth Ing. E. Butty 275 piso 7° • |C1001AFA| Buenos Aires • Tel.: 431-1600 HECHO EN U.S.A.

# CAMPAÑA COLEGIO DE FARMACÉUTICOS MINISTERIO DE SALUD PROVINCIA DE CÓRDOBA

Adquirir medicamentos fuera de la Farmacia es un peligro.  
Venderlos sin habilitación es ilegal.

- **Severos problemas** de salud son causados por el abuso o mal uso de los medicamentos debido a la falta de asesoramiento profesional farmacéutico.
- Su salud corre **graves riesgos** por la creciente comercialización de medicamentos mal conservados, falsificados y/o vencidos, en establecimientos no habilitados como farmacia.
- La Ley Provincial 8302 y el Código Penal prohíben la venta de medicamentos en kioscos, supermercados, estaciones de servicios y demás comercios no habilitados para tal fin.

**Cuídense! Adquiera sus medicamentos sólo en farmacias.**

**PRODEMI**  
PROGRAMA DE ERRADICACIÓN  
DE MEDICAMENTOS ILEGALES



AL CUIDADO DE SU FAMILIA

**1<sup>ER</sup>** OMEPRAZOL.COM  
BICARBONATO DE SODIO  
de venta libre

La estrategia **2 en 1**  
para combatir la  
**Acidez Frecuente**

# Aziatop<sup>®</sup> Quick

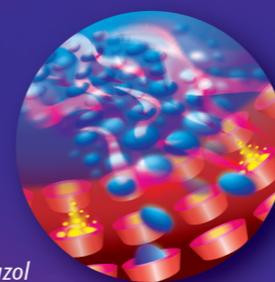
**Omeprazol 20mg** + **Bicarbonato de Sodio 1100mg**

**reduce**

El **Omeprazol** *inhibe* la acción de las bombas que producen el ácido estomacal, **reduciendo** así la cantidad de éste.

**protege**

El **Bicarbonato de sodio** a nivel digestivo **neutraliza** el exceso de ácido **protegiendo** al omeprazol de la degradación ácida, **facilitando** su absorción.



**2 Activos**  
eficaces



**1 Objetivo**  
superior

0-800-222-AZIATOP (2942867)



[www.aziatop.com.ar](http://www.aziatop.com.ar)

Lea atentamente el prospecto y ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico

**ELEA**

# UNA NUEVA OPCIÓN PARA DEJAR DE FUMAR



**Nicotinell**  
NICOTINA

LA LÍNEA MÁS COMPLETA  
PARA DEJAR DE FUMAR



**PASTILLAS**  
MENTA 1mg y 2mg



**CHICLES**  
MENTA Y FRUTA 2mg y 4mg



**PARCHES**  
DOSIS GRADUALES  
(TTS 30,20,10)

**NOVARTIS**

[www.nicotinell.com.ar](http://www.nicotinell.com.ar)

Lea atentamente el prospecto y ante la menor duda consulte a su médico y/o farmacéutico. Estos productos son de venta libre y están disponibles en farmacias.